

# PLANO DE FORMAÇÃO

CONSTRUÍMOS  
CONHECIMENTO  
TRANSFORMAMOS FUTUROS!



DE ABRIL A DEZEMBRO

2024

- ✓ As datas constantes neste calendário podem ser alvo de alteração.
- ✓ A realização das formações está pendente do nº mínimo de participantes.
- ✓ Os valores apresentados são isentos de IVA ao abrigo do n.º 10 do art.º 9º do CIVA.
- ✓ No final de cada curso os participantes têm direito a certificado SIGO.
- ✓ A F3M é uma entidade formadora certificada pela DGERT, sendo também considerada Entidade Formadora Equiparada pela OCC.

## ÁREAS DE FORMAÇÃO

- Desenvolvimento Pessoal
- Formação de Educadores de Infância
- Contabilidade e Fiscalidade
- Gestão e Administração
- Informática na Ótica do Utilizador
- Enfermagem
- Serviços de Apoio a Crianças e Jovens
- Trabalho Social e Orientação
- Desporto

## SOBRE NÓS

O projeto formativo da F3M, iniciado em junho de 2011, abrange todo o país, incluindo as Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

Com uma média anual de cerca de 3.500 participantes, a F3M é certificada pela DGERT e Equiparada pela OCC. As formações em contabilidade e fiscalidade conferem créditos aos Contabilistas Certificados.

A elevada adesão e satisfação dos formandos evidenciam a qualidade dos formadores e a pertinência dos temas. A formação F3M Training Centre é reconhecida nacionalmente, oferecendo versatilidade em formatos, como presencial, web, seminários, workshops e formação personalizada, mantendo sempre padrões rigorosos de qualidade.

**Contamos consigo na próxima formação?**

Nome do Curso	Formato	Formador	Datas	Horário	
 Relatório Único   WinGSL: Gestão de Salários	ONLINE	Cátia Mendes	04 abr'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Dia Mundial da Saúde   Workshop Saúde em Foco: Hábitos Diários	ONLINE	F3M	05 abr'24	10h00 às 11h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Competências de Comunicação e Relacionamento Interpessoal	ONLINE	Adriana Paiva	11 abr'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Curso Prático Fiscalidade nas IPSS (créditos OCC)	ONLINE	Paula Duarte	14 e 16 mai'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Dia Mundial da internet   Workshop - Riscos do Mundo digital	ONLINE	F3M	17 mai'24	10h00 às 11h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Cálculo das comparticipações familiares - área da infância (créditos OCC)	PRESENCIAL   Braga	Hugo Kress	21 mai'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
	PRESENCIAL   Coimbra	Hugo Kress	22 mai'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
	PRESENCIAL   Lisboa	Hugo Kress	23 mai'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Gratuidade da Creche	ONLINE	Eduarda Araújo	22 mai'24	14h00 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Gestão de Compras   WinSEC - Gestão de Stocks e WinGTE - Gestão de Tesouraria	ONLINE	Cátia Mendes	06 jun'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>

 Enfermagem Gestão e administração Informática na ótica do utilizador Workshop Desenvolvimento pessoal Contabilidade e fiscalidade Trabalho social e orientação Serviços de apoio a crianças e jovens

Nome do Curso	Formato	Formador	Datas	Horário	
● Cálculo das comparticipações familiares - área sénior (créditos OCC)	PRESENCIAL   Braga	Hugo Kress	18 jun'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
	PRESENCIAL   Coimbra		19 jun'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
	PRESENCIAL   Lisboa		20 jun'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Ações Inspetivas da ACT e Segurança Social	ONLINE	Luis Paulo Silva	27 jun'24	14h00 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Cuidados e Procedimentos para ajudantes de ação direta e auxiliares de ação médica em ERPI e SAD	PRESENCIAL   Braga	Joana Ferreira	09 jul'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
	ONLINE		11 e 16 jul'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Seguro escolar: Para que serve e o que cobre?	ONLINE	Eduarda Araújo	17 set'24	09h30 às 10h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Gestão de equipas e tempo de trabalho	ONLINE	Adriana Paiva	19 set'24	14h00 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Dia Nacional da Sustentabilidade   Como reduzir os custos   Sustentabilidade nas IPSS	ONLINE	Paula Duarte	25 set'24	10h00 às 11h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Proteção do Trabalhador na Parentalidade	ONLINE	Eduarda Araújo	26 set'24	14h00 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Cálculo das comparticipações familiares - área da infânica	ONLINE	Hugo Kress	08 e 10 out'24	14h00 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>

● Enfermagem

● Gestão e administração

● Informática na ótica do utilizador

● Workshop

● Desenvolvimento pessoal

● Contabilidade e fiscalidade

● Trabalho social e orientação

● Serviços de apoio a crianças e jovens

Nome do Curso	Formato	Formador	Datas	Horário	
 Cálculo das comparticipações familiares - área sénior	ONLINE	Hugo Kress	15 e 17 out'24	14h00 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Gratuitidade da Creche	ONLINE	Eduarda Araújo	22 out'24	14h00 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 WinCTB - Contabilidade: Orçamento, Anexo, Prestação de Contas e Mapas de Controlo de gestão	ONLINE	Cátia Mendes	24 out'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 O Mês Europeu da Cibersegurança   Fui atacado, e agora? A cibersegurança é uma responsabilidade partilhada	ONLINE	F3M	25 out'24	10h00 às 11h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Gestão de conflitos: Negociação e Resolução	ONLINE	Adriana Paiva	07 nov'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Regime Legal de funcionamento das IPSS's	ONLINE	Conceição Soares	13 nov'24	14h00 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Primavera - Módulo Inventário	ONLINE	Carla Lopes Fernandes	14 nov'24	09h30 às 10h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
 Boas práticas de Processamento de Salários e aplicabilidade no software WinGSL. (créditos OCC)	PRESENCIAL   Braga	Paula Duarte + Cátia Mendes	19 nov'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
	PRESENCIAL   Coimbra		20 nov'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
	PRESENCIAL   Lisboa		21 nov'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>

 Enfermagem Gestão e administração Informática na ótica do utilizador Workshop Desenvolvimento pessoal Contabilidade e fiscalidade Trabalho social e orientação Serviços de apoio a crianças e jovens

Nome do Curso	Formato	Formador	Datas	Horário	
● Processos individuais dos Utentes - Área da Infância	ONLINE	Maria de Jesus Névoa	26 nov'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Processos Individuais dos Utentes - Área Sénior	ONLINE	Maria de Jesus Névoa	28 nov'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Curso Prático sobre Prevenção e Controlo da Legionella nas IPSS's	PRESENCIAL   Braga	Ricardo Costa	03 dez'24	09h30 às 17h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
	ONLINE		05 e 10 dez'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Dia Internacional Contra a Corrupção   Canais de Denúncia e RGPC: Nova Obrigação Legal	ONLINE	F3M	09 dez'24	10h00 às 11h00	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Primavera - Abertura de exercício e comunicação de séries	ONLINE	Carla Lopes Fernandes	11 dez'24	09h30 às 10h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>
● Descargas entre programas F3M - Procedimentos e Parametrizações	ONLINE	Cátia Mendes	12 dez'24	09h30 às 12h30	<a href="#">Saber mais &gt;</a>

● Enfermagem

● Gestão e administração

● Informática na ótica do utilizador

● Workshop

● Desenvolvimento pessoal

● Contabilidade e fiscalidade

● Trabalho social e orientação

● Serviços de apoio a crianças e jovens

JUNTOS  
CONSTRUÍMOS  
CONHECIMENTO

F3M Information Systems, S. A.

Braga | Lisboa | Luanda | Maputo



(+351) 253 250 300



trainingcentre.f3m.pt



trainingcentre@f3m.pt



f3m-tecnologia



@f3m\_tecnologia